

せきっこだより

1月号（令和7年）

発行：関市子ども家庭課
わかさ・プラザ
総合福祉会館1階
『子育て支援 せきっこ』
TEL：23-2296



明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします



「関市子育てガイドブック」 をご活用ください！

関市子育て情報誌「すくすくなび」をこの度、大幅に改訂し、「関市子育てガイドブック」を作成しました。このガイドブックは、子育て世帯の強い味方になりたいという願いから作成されました。子育ては悩んだり、迷ったりの連続です。「分からないとき」「相談したいとき」「思いを共有したいとき」「子どもの成長に共感したいとき」寄り添える仲間がいることは心強いことだと思います。このガイドブックには子育て中の保護者さんの不安を減らし、子育てを楽しんでいただくための情報が満載です。是非ご活用ください。

項目を少し紹介しましょう。「子どもの健診・予防接種などについて」「子どもの就園・就学」「手助けが必要なときは」「医療機関一覧」「親子子育て施設マップ」など、どれも大変参考になります。

このガイドブックは保健センターの健診で配布されます。またこのガイドブックについてお尋ねがある場合は、子ども家庭課にお問い合わせください。尚、関市ホームページ及び株式会社サイネックスの電子ブックにて閲覧可能（定期的に最新情報に更新）になります。



乳歯0本からスタート！子どもの歯磨き（朝日新聞記事より）

① 歯磨きはいつから

大人の唾液を介して感染するミュータンス菌が虫歯の主な原因です。虫歯菌は食べかすに含まれる糖分をえさに歯垢（プラーク）をつくり、この歯垢の中でつくられる酸が歯の表面にあるエナメル質を溶かすことで虫歯ができます。乳歯は永久歯に比べ、エナメル質が薄くて、弱い
ため、虫歯になりやすく進行も早いそうです。歯磨きで歯垢を落とすことが虫歯の予防につながります。では歯磨きはいつから始めればよいのでしょうか。日本歯科大学の倉治教授は「歯が生え始める前から『歯固めブラシ』をかませたり、大人がガーゼや専用ブラシでマッサージをしたりしてほしいと話しています。子どもが口の中を触られても気持ちいいと感じることで、歯ブラシをスムーズにつかえるようになるということです。そして歯が生えたら月齢や歯の本数に合った歯ブラシを選びます。子どもが自分で使う歯ブラシと、大人が仕上げ磨きに使う歯ブラシは分け、子ども用はのど突きを防ぐタイプを選ぶようにしましょう。続きは3月号で。



☆乳幼児相談のお知らせ（身体計測・育児相談）

関市保健センター	1月15日（水）	9：00～10：00（受付時間）
武芸川保健センター	1月27日（月）	9：00～10：00 //
洞戸ふれあいセンター	1月16日（木）	9：00～10：00 //
板取保健センター	1月28日（火）	9：00～10：00 //
上之保保健センター	1月22日（水）	9：00～10：00 //

※関市保健センターでの乳幼児相談の予約は必要ありません。
上記の時間帯に自由にお越しください。
他の保健センターは予約が必要です。

※下記の各保健センターへ予約してください。

武芸川保健センター	46-2899	関市ホームページ 二次元コード
洞戸・板取保健センター	0581-58-2204	
上之保・武儀保健センター	40-0020	



1月 予定

～施設記号（）内は休館日～※下線の行事は申し込みが必要

わ：わかくさ児童センター（月） 安：安桜こども館（火） む児：むげがわ児童館（月・祝） む支：むげがわ子育て支援センター（土・日・祝） は：ははこぐさ（土・日・祝） せ：せきっこひろば
 旭：旭ヶ丘子育てサロン（月・木・土・日・祝） 洞：洞戸子育てサロン（水・金・土・日・祝） 儀：武儀子育てサロン（火・木・土・日・祝） す：すくすくランド {各小学校区にお住まいの方のみ参加可能}

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3	4 わ安む児
5 わ安む児	6 安む支は洞 す：安桜 10時	7 わむ児む支は旭洞 は：親子で楽しくリトミック 10時15分 せ：倉知10時 せ：下有知 10時	8 わ安む児む支は旭儀 は：こはちゃんママの絵本の 広場 11時 せ：田原10時 せ：富野10時	9 わ安む児む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 は：親子バランスボール 10時 す：桜ヶ丘 10時 せ：富岡 10時 せ：西部 10時	10 わ安む児む支は旭儀 わ：ぐるんぐるんおえかき 10時半 む支：いちごちゃんくらぶ 10時半 は：美晴先生の音楽広場 10時半 は：子育て相談日 13時半 せ：鮎之瀬 10時	11 わ安む児 安：シルバニアの日 13時半
<p>★桜ヶ丘ふれあいセンターは改修工事のためR6.12月～R7.1月使用中止ですので、1月は「せきっこひろば」は開設できませんが2月から再開します。</p>						
12 わ安む児	13 わ安 	14 わむ支は洞	15 わ安む児む支は旭儀 わ：ビタミン講座「親子で楽し もう」10時半 む児：のりもの広場 10時半 は：3B体操広場 10時半 せ：田原10時 せ：富野10時	16 わ安む児む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 は：子ども服リユース広場 9時 は：オニの帽子を作ろう 10時 す：富野 10時 せ：富岡 10時 せ：西部 10時	17 わ安む児む支は旭儀 む支：りんごちゃんくらぶ 10時半 は：Kula ママヨガ 10時 は：子育て相談日 13時半 せ：鮎之瀬 10時	18 わ安む児 わ：お楽しみ広場「腹話術 とマジックを楽しもう」 10時半 む児：みんな集合 10時半
19 わ安む児 	20 安む支は洞儀 安：おはなしとびら 10時半 他：てらっこ 10時	21 わむ児む支は旭洞 む支：コロコロおもちゃづくり 10時半 は：うさぎ広場 10時15分 せ：倉知 10時 せ：下有知 10時	22 わ安む児む支は旭儀 わ：びかびかキッズの日 10時半 む児：のりもの広場 10時半 は：抱っこと発達のみニ講座 10時15分 は：赤ちゃん広場 13時半 せ：田原10時 せ：富野10時	23 わ安む児む支は洞 安：キッズタイム 11時15分 む児：お話の世界 10時半 す：下有知 10時半 せ：富岡10時 せ：西部10時	24 わ安む児む支は旭儀 む支：Happy Anniversary 10時半 は：OG会 10時 は：子育て相談日 13時半 す：旭ヶ丘 10時 せ：鮎之瀬 10時	25 わむ児
26 わむ児	27 安む支は洞儀 安：リズム&1月お誕生会 10時半 は：1月の誕生日会 11時	28 わむ児む支は旭洞 む支：バレンタインカード& アルバムづくり 10時半 は：くま親子教室 10時15分 は：子連れヨガ講座 13時 せ：倉知 10時 せ：下有知 10時	29 わ安む児む支は旭儀 せ：田原 10時 せ：富野 10時	30 わ安む児む支は洞 わ：ままとぎゅー「ベビーヨ ガ」 10時半 安：キッズタイム&1月お誕生会 11時15分 む児：ママと一緒に 10時半 は：ベビーマッサージ講座 10時半 せ：富岡10時 せ：西部10時	31 わ安む児む支は旭儀 は：子育て相談日 13時半 す：西部 10時 せ：鮎之瀬 10時	