


## 企業向け「尿中塩分チェック」の流れ

企業に向けでは、2つの方法があります。

**団体**で参加（①を参照）、**企業に勤務する個人**で参加（②を参照）

- ①**団体**
- A・企業、団体等に尿キット、説明書を渡す又は送付
  - B・説明会時に尿回収・尿中塩分チェック実施
  - C・減塩についての健康教育
  - D・目標塩分量、結果等を記録した用紙配布
  - E・全体へのフィードバック（企業、団体等の分布図一覧等を使用）
  - F・希望者に個別相談
- 

	時間	会場	内容	準備	スタッフ
A	前日まで		尿キット＋説明書配布 減塩啓発パネル等準備		
B	指定時間 (約15分)	指定場所	会場準備、資料配布 尿受け取り（事業所対応）	尿検査対応キット	保健師 栄養士
C	開始指定時間 (約5～10分)	指定場所	受付	受付簿	栄養士
C	約5分～要相談	指定場所	講義 ・日本人の塩分摂取量 ・減塩につながる情報 ・減塩商品の紹介他	プロジェクター、PC 講義資料	栄養士
D E	約10分	指定場所	・個人結果用紙を配布 ・尿中塩分一覧表を用いて 全体の傾向と塩分量の説明	尿中塩分一覧表	保健師
F	約30分	指定場所	・個人相談		保健師 栄養士

<タイムスケジュール>

日時、時間等は調整可能です。ご相談ください。

**②企業に勤務する個人**

- A・対象者に尿キット、説明書を渡す又は送付
- B・検査日程及び検尿受付日に尿回収・尿中塩分検査実施
- C・目標塩分量、結果等を記録した用紙を配布

## 検査日程及び検尿受付日

・対応日

	日付	曜日	日 程	受付時間
1	1/15	木	成人健康相談日（呼）・個人申込者	9:00～11:30
2	1/21	水	結果説明会（12/7 対象者）・DM プロ対象者・個人申込者	9:00～11:30
3	1/21	水	結果説明会（12/8 対象者）・DM プロ対象者・個人申込者	13:00～15:30
4	1/22	木	成人健康相談日（呼）・個人申込者	9:00～11:30
5	1/28	水	成人健康相談日（広）・個人申込者	9:00～11:30
6	2/12	木	成人健康相談日（呼）・個人申込者	9:00～11:30
7	2/19	木	結果説明会（1/16 対象者）・DM プロ対象者・個人申込者	9:00～11:30
8	2/19	木	結果説明会（1/17 対象者）・DM プロ対象者・個人申込者	13:00～15:30
9	2/20	金	成人健康相談日（呼）・個人申込者	9:00～11:30
10	2/27	金	成人健康相談日（広）・個人申込者	9:00～11:30
11	3/6	金	結果説明会（2/3 対象者）・DM プロ対象者・個人申込者	9:00～11:30
12	3/13	金	結果説明会（2/8 対象者）・DM プロ対象者・個人申込者	9:00～11:30
13	3/13	金	結果説明会（2/9 対象者）・DM プロ対象者・個人申込者	13:00～15:30
14	3/17	火	成人健康相談日（呼）・個人申込者	9:00～11:30
15	3/25	水	成人健康相談日（呼）・個人申込者	9:00～11:30
16	3/30	月	成人健康相談日（広）・個人申込者	9:00～11:30

わからないことがございましたらご相談ください。

市民健康課 健康づくり係  
0575-24-0111